



### Le pois blond de la Planèze au Bocuse d'or

**JEUNE CHEFFE.** Le terroir français à l'honneur avec Nais Pirolet. **DERNIÈRE PAGE**



**RUGBY**  
Un report à la dernière minute à cause du gel, Aurillac a déjà connu ça  
**PAGES SPORTS**

lamontagne.fr

# LA MONTAGNE

CentreFrance dimanche CANTAL

DIMANCHE 29 JANVIER 2023 - 2,00 €

+ Diverto + femina

# Avec les baliseurs du Trail hivernal



**Cantal**  
La série « Un jour, un club » vous emmène avec les bénévoles du 15° Parallèle qui balisent les parcours du Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maur.

**PAGES 2 ET 3**

www.lamontagne.fr

0 0732 2 000

Cantal 29/01/23



2 DIMANCHE 29 JANVIER 2023 LA MONTAGNE

UN  
JOUR UN CLUB

TRAIL

Les coulisses  
du balisage  
des parcours

## Saint-Étienne-de-Maurs

Dans les bois de la Châtaigneraie, la veille du Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs, les coureurs de l'association 15° Parallèle s'affairent au balisage des parcours.

Mathieu Brosseau  
mathieu.brosseau@centrefrance.com

**C**ourir pendant 200 ou 500 mètres avant de s'apercevoir de son erreur de parcours, chaque traileur connaît cela. Jean-Didier Parra, traileur du 15° Parallèle, ne fait pas exception : « Je me perds tout le temps », confie-t-il. Ce samedi matin, veille du Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs, il est dans un autre rôle, celui du baliseur. Comme lui, une quinzaine de membres de l'association qui organise la course, se sont retrouvés, de bonne heure, à la mairie de Saint-Étienne-de-Maurs. Le soleil à peine levé, Frédéric Coudon, président, donne les dernières consignes : « Mettez des balises bien longues, bien en vue et si des arbres sont tombés sur les chemins, notez l'emplacement. »

Les coureurs de l'association se divisent en groupes de deux ou trois, embarquant dans leur sac rouleaux de rubalise et panneaux fléchés, puis s'éparpillent sur les parcours. Chacun en charge de trois à quatre kilomètres. Jérôme Faubladié, Michel Escouroux et Jean-Didier Parra

prennent la direction de la piste d'U.L.M du Bruel sur les hauteurs de Maurs. « Entre nous, on appelle ça l'aéroport international de Maurs », plaisante Jean-Didier.

## Pertes et anecdotes

Ce coureur cantalien n'a pas raté une seule édition du Trail hivernal qui fêta sa 14<sup>e</sup> édition cette année. D'abord en tant que coureur puis en tant que bénévole du 15° Parallèle. Pourtant, il conserve la réputation de se perdre régulièrement dans la forêt de la Châtaigneraie. « Là, on prend à gauche », guide-t-il, en arrivant à l'un des premiers croisements. Jérôme, vigilant, le reprend, en rigolant : « Non, c'est en face ! Heureusement qu'on ne te laisse pas tout seul. » Lui aussi balise la course depuis des années. Les anecdotes fusent : ici, Jean-Didier a laissé son rouleau de rubalise dévaler une pente, là un membre du club est parti rouvrir une trace avant de se rendre compte qu'il n'était pas sur un chemin emprunté par la course, ou encore là-bas, les souvenirs d'un casse-croûte après une journée de remise en état des chemins...

À chaque croisement, le trio installe une flèche ou « ferme » les mauvais chemins avec de la rubalise. Puis, à intervalles irréguliers, ils accrochent un bout de rubalise sur les branches d'un arbre. « On balise

beaucoup plus qu'avant, témoigne Jérôme. Le coureur a besoin d'être rassuré. Et s'il ne voit plus rien pendant 500 mètres, il peut faire demi-tour. »

Le tracé a été composé au fil des découvertes de chemins ou de traces, lors des entraînements des coureurs du 15° Parallèle. « Il est très sauvage », analyse Jérôme. Un enchaînement de montées et de descentes, souvent techniques, et, cette

« Si un coureur ne voit plus rien pendant 500 mètres, il peut faire demi-tour »

année, dans la neige. « C'est rare, témoigne Jean-Didier. Ça fait très longtemps que la course n'a pas eu lieu dans la neige. Les coureurs vont se régaler. » Les coureurs du 15° Parallèle, eux, conserveront la casquette de bénévole jusqu'au déballeage du lundi. Mais, pour l'instant, le petit groupe arrive au sommet d'une énième montée. Nouveau croisement : « Là, je me rappelle qu'on part à droite, s'exclame Jean-Didier. Parce que quand on a monté tout ça, on est content d'arriver là. » Cette fois-ci, il a raison. ■



## Traileurs et randonneurs ensemble

« Il n'y a aucun objectif »

Créée pour organiser le Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs, l'association du 15° Parallèle compte aujourd'hui 110 adhérents, randonneurs et coureurs.

Dimanche dernier, les membres du 15° Parallèle ont troqué leur tenue sportive pour endosser celle de bénévole. Pourtant, il s'agit bien d'une association de coureurs et de marcheurs. Et en pleine progression. « On arrive à 110 adhérents cette année. Il y a quatre ans, on était une soixantaine », comptabilise David Malvezin, vice-président de l'association (à droite sur notre photo).

Les adhérents se retrouvent plusieurs fois par semaine, en soirée, pour courir ou marcher. Le mercredi pour les randonneurs, les mardis, mercredis et jeudis pour les coureurs, répartis en groupe de niveau. « Il n'y a pas d'entraîneurs, mais on fait tout de même des entraînements spécifiques », précise Frédéric Coudon, président (à gauche), qui assure que tous les niveaux sont les bienvenus dans l'association, y compris les débutants.

Et pour cause : « Il y a zéro objectif de compétition, assène David Malvezin. Chacun est libre d'en faire, mais ce n'est pas une obligation. » Ce qui n'empêche pas le 15° Parallèle de compter une douzaine de *finishers* de l'Ultra Trail Puy Mary Aurillac, dont cinq qui l'ont couru et fini ensemble l'an passé. Néanmoins, l'événement le plus attendu de l'année n'est pas une compétition, mais le stage de l'association. Deux jours aussi festifs que sportifs, qui ont réuni 58 adhérents l'an passé. « On aime bien se retrouver », affirme Frédéric Coudon. ■



Cantal



LA MONTAGNE DIMANCHE 29 JANVIER 2023 3

## UN JOUR UN CLUB



FLECHE. Michel, Jérôme et Jean-Didier ont balisé une partie des parcours, dans la bonne humeur et avec quelques anecdotes à raconter. PHOTOS WILLIAM DURAN

**28**

C'est le nombre de kilomètres que comporte le plus grand parcours du Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs. Un parcours de 13 km et une randonnée sont aussi proposés.

**14**

Annulé en 2021, le Trail hivernal célébrait sa 14<sup>e</sup> édition dimanche.

**110**

L'association 15<sup>e</sup> Parallèle, créée pour l'organisation du Trail hivernal, compte aujourd'hui 110 adhérents.

**500**

300 coureurs et 200 randonneurs ont participé à l'édition 2023 du Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs.

**90**

C'est le nombre de bénévoles qui ont œuvré à la bonne tenue de l'épreuve, le jour du trail.

**11,59**

En km/h, la moyenne du vainqueur du grand parcours, Loïc Lacassagne. Il a avalé les 28 kilomètres et les 1.250 mètres de dénivelé positif en 2 heures, 19 minutes et 48 secondes.

## Le Trail hivernal a repris son rythme

Annulé en 2021, perturbé par les restrictions sanitaires en 2022, le Trail hivernal de Saint-Étienne-de-Maurs a retrouvé, dimanche dernier, un nombre d'inscrits similaire à celui qu'il connaissait avant la pandémie de Covid-19.

En tout, ce sont 500 sportifs qui ont pris un dossard : 300 coureurs et 200 randonneurs. « On est satisfait de revenir aux chiffres d'avant-Covid, analyse le président du 15<sup>e</sup> Parallèle, Frédéric Coudon. On reprend le cours normal des choses. Je pense que la météo a aussi joué pour nous avec le beau temps qu'il a fait. »

La météo a permis aux traileurs de courir dans des conditions idéales, avec des passages enneigés dans les sous-bois. « La neige était agréable, mais c'est surtout le fait que le sol soit resté gelé qui a donné de superbes conditions, décrit Frédéric Coudon. Si le terrain avait dégelé et était devenu gras, ce n'aurait pas été la même chose. » Des conditions idéales qui ont été soulignées par les



coureurs qui n'ont fait « que des bons retours », selon le président.

Sportivement, le grand parcours de cette édition 2023 a été remporté par Loïc Lacassagne en 2 heures, 19 minutes et 48 secondes, près de 7 minutes devant son dauphin, Florian Madrignac. Les deux étaient favoris de l'épreuve avant coup, mais « le jeune a pris le dessus », sourit Frédéric Coudon, content de voir un coureur du coin, « originaire de Cassaniouze », s'imposer en Châtaigneraie cantalienne.

**En 2024, la 15<sup>e</sup> pour 15<sup>e</sup> Parallèle**

Pour l'organisateur et ses 90 bénévoles, les regards se tournent désormais vers 2024 et la 15<sup>e</sup> édition du Trail hivernal du 15<sup>e</sup> Parallèle.

« C'est encore tôt pour savoir ce qu'on fera exactement, mais on va marquer le coup. Il y aura quelque chose de spécial. Le 15/15 se fêtera. » Le rendez-vous est pris. ■

Cantal