

COURS À PIED/TRAIL HIVERNAL ■ Coup d'envoi des courses ce dimanche

Mauris lance la saison 2022

Le trail hivernal de Saint-Étienne-de-Mauris lance la saison des courses hors stade, dimanche. Avec un départ de Mauris, mais toujours deux tracés exigeants et sans guère de répît.

Jean-Paul Cohade

C'est la première sortie depuis la rentrée. Dimanche, le trail hivernal de saint-Étienne-de-Mauris lance les hostilités de la saison des courses hors stade dans le Cantal. De stade, il sera pourtant question, puisque c'est dans celui de Saint-Étienne que se jugera l'arrivée, après un départ exceptionnellement donné depuis la place de l'Europe, à Mauris. Une



PARCOURS. Le trail hivernal proposera deux tracés, avec des passages sur les communes de Mauris, Cayzac, Saint-Julien-de-Toursac, Boisset et Saint-Étienne-de-Mauris. PHOTO D'ARCHIVES CHRISTIAN STAVEL

LE PROGRAMME

Trail hivernal (Mauris et Saint-Étienne-de-Mauris). Dimanche. Deux trails de 28 et 13 km. Une randonnée de 11 km. Départ de Mauris, place de l'Europe, à 8 h 30 pour le 28 km, 10 heures pour le 13 km et 9 heures pour la randonnée.

Tarifs : 5 euros pour la rando, 12 et 18 euros sur le trail. Inscriptions sur le site eru63.fr jusqu'à samedi, 17 heures. Certificat médical ou licence obligatoire pour les trails. Pass sanitaire exigé. Pas de buvette mais ravitaillement sur le parcours et à l'arrivée.

mesure prise pour se conformer aux exigences sanitaires. Hormis ce détail, les deux trails au menu conservent leur exigence habituelle avec deux tracés de 28 et 13 km. « Le 28 km va proposer 1.200 m de dénivelé avec des montées et descentes sans arrêt et un parcours composé à plus de 90 % de chemin en monotrace avec beaucoup de dévers. La majeure partie du dénivelé sera sur la première moitié de la course mais avec deux

bonnes difficultés sur la seconde », souligne Gilbert Lacaze, le président du 15^e parallèle, qui organise l'épreuve.

Barrière horaire

Une barrière horaire a été instaurée pour ce tracé, fixée à 2 h 15 après 14 km, soit le temps que devraient mettre les meilleurs pour avaler la totalité de la course. Deux ravitaillements et un point d'eau sont prévus sur le parcours. Pour le trail de

13 km, c'est un dénivelé de 450 m + qui a été dessiné. « Là aussi, le parcours est exigeant, mais à la portée de toute personne qui s'entraîne régulièrement », note le président. Les concurrents retrouveront les parcours monotraces, essentiellement dans les bois mais avec aussi un peu de prairies.

Enfin, une randonnée de 11 km, tracée à 75 % sur le parcours du trail de 13 km, vient compléter l'offre du 15^e parallèle. ■