

COMMISSION
DÉPARTEMENTALE
DE RUNNING

COURSES
HORS STADE
AVEYRON



CALENDRIER
2025

72 courses Pédestres



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ATHLÉTISME

TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

**EQUIPEMENTS
HABILLEMENTS
et MATERIEL**

**POUR CLUBS
ASSOCIATIONS
et ENTREPRISES**

16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU
05 65 42 68 73
www.tdsc.fr

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2025 n'auraient pas pu voir le jour : **Crédit Agricole, Groupama, Mauvertex, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Toyota, Centre Presse et Midi Libre, Signal Pub, Natilia, Electroniques Aveyronnaise, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Gaec du Pré Claux, Foules et le Comité Département d'Athlétisme.**

Composition du bureau CDR 12 Aveyron

Benoit Lortal (président CDR 12)

Jean-Pierre Belvêze (trésorier et responsable challenge)

Didier Pons (secrétaire - Responsable site)

Jean Batut (responsable partenaires)

Pascal Sola (Membre)

Louis Nagy (Membre)

Fabienne Rozière (Membre)

Correspondants :

Abel Gonzalez (Millau) Guilhem Prax (Millau)

Loïc Ayral (Millau)

Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

476 chemin de Girou 12400 Villefranche de Rouergues - Tél : 06 87 44 52 86

courriel : cdraveyron@gmail.com

Site internet : www.cdchs.jimdo.com

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : cdraveyron@gmail.com

Le Challenge 2025 est organisé par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe. Il est ouvert à tous les coureurs.

La Commission Départementale de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2025 un challenge « AVEYRON ».

1 - LISTE DES ÉPREUVES

Challenge Aveyron Crédit Agricole

- La Détox du Causse (11km), le 5 Janvier à Sébazac Concourès
- Le Trail Hivernal du Lézézou (13km), le 26 Janvier à Pont de Salars
- Le Trail des Ruthènes (22km), le 09 Février à Salles la Source
- Le Pic du Pal (13km), le 23 Février à Séverac le Château
- Le Trail des Prés Verts (12km), le 15 Mars à Luc
- Labules d'Oxygène (14km), le 23 Mars à Recoules Prévinquières
- Le Trail des Terres Brulées (15km), le 13 Avril à Cransac
- Le Trail du Sauvage (10km route), le 1er Mai à Druelle-Balsac
- Les Lacets du Viaur (10km), le 8 Mai à Bor et Bar
- Le Trail de la Devèze (10km), le 25 Mai à Lapanouse de Cernon
- La Transhumance Classic (10km route), le 8 Juin à Laguiole
- La 12 (12KM), le 22 Juin à Creissels
- Le Trail des Colombes (14km), le 27 Juillet à Colombières
- La Ronde du Roi (14km), le 3 Aout à Camboulazet
- Ikalana- le Trail du Lézézou (10km), le 15 Aout à Villefranche de Panat
- Les Méandres du Céor (11,5km), le 7 Septembre à Salmiech
- Le Trail des Plancatges (18km), le 28 Septembre à Ceignac
- Le Trail du Vallon (14km), le 12 Octobre à Marcillac



2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2025 au 31 Décembre 2025.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2025 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 7 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2025 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

• une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1^{er} se verra attribuer 300 points, le 2^{ème} 299 points, le 3^{ème} 298 points, le 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'au 300^{ème} qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.

• une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1^{ère} se verra attribuer 300 points, la 2^{ème} 299 points, la 3^{ème} 298 points, la 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150^{ème} et dernière qui recevra 150 points.

4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2025, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2025 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2025, contactez cdraveyron@gmail.com

DISPOSITIONS LEGALES

Relatives à la santé des sportifs

Règlementation

Avant tout, il faut consulter et se Référer au livret " Règlementation des Manifestations Running 2025".

Le CERTIFICAT MEDICAL n'est plus autorisé pour les majeurs, et n'est pas systématique pour les mineurs..

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera que les participants répondent à l'un des critères suivants :

. **Soit être titulaire** d'une licence Athé Compétition, Athé Entreprise, Athé Running ou d'un Pass Running délivrés par la FFA, en cours de validation à la date de la manifestation.

. **Soit pour les non titulaires** d'une licence FFA ou autorisée FFA être en possession des documents suivants :

- **Pour les majeurs** avoir le PPS. (Parcours Prévention Santé), que l'on obtient sur le site de la FFA, datant de moins de 3 mois.

- **Pour les mineurs** être munis du **questionnaire de santé** et de l'**autorisation parentale**.

Si le questionnaire de santé du mineur comporte une ou plusieurs réponses positives, il est tenu de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied datant de moins de six mois.

CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

ATTENTION

*Avant de vous déplacer sur une épreuve
il est recommandé de contacter
l'organisateur en cas de changement
de programme*

LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2024/2025)

Les catégories d'âge 2025

Les Catégories d'âge 2025

(valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1er septembre 2025)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1990 et avant
Seniors	SE	1991 à 2002
U23 / Espoirs	ES	2003 à 2005
U20 / Juniors	JU	2006 et 2007
U18 / Cadets	CA	2008 et 2009
U16 / Minimes	MI	2010 et 2011
U14 / Benjamins	BE	2012 et 2013
U12 / Poussins	PO	2014 et 2015
Éveil Athlétique	EA	2016 à 2018
Baby Athlé	BB	2019 et après

Détails des catégories Masters

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1990 - 1986
	M1	1985 - 1981
	M2	1980 - 1976
	M3	1975 - 1971
	M4	1970 - 1966
	M5	1965 - 1961
	M6	1960 - 1956
	M7	1955 - 1951
	M8	1950 - 1946
	M9	1945 - 1941
	M10	1940 et avant

LES DISTANCES MAXIMALES

• Vétérans, Seniors, Espoirs	à partir de 20 ans	illimitée
• Juniors	18 et 19 ans	25 km
• Cadets	16 et 17 ans	15 km
• Minimes	14 et 15 ans	5 km
• Benjamins	12 et 13 ans	3 km
• Poussins	10 et 11 ans	2 km
• Éveil Athlétique	avant 10 ans	≤1 km

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

Les 8 Clubs FFA

**En collaboration avec le Comité
Départemental d'Athlétisme**



- **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**
P.GILLAIN - Promenade du Giraudet - 12200 Villefranche de Rges
- **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**
S.RIVERO - 12 rue Augustin Fresnel - 12400 St Affrique
- **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**
B.GIL - 14 rue de Montcalm - 12000 Rodez
- **S/L COURIR EN LEVEZOU**
P.LEMAIRE - 1 bis av du Ségala - 12340 Villefranche de Pt
- **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**
J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre Bergié - 12100 Millau
- **STADE RODEZ ATHLETISME**
A. CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière
- **ATHLE VALON**
S.PELLETIER - Valady - 12330 Nuces
- **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**
H.CAVALIE - 1 rue des Aubépinés - 12450 La Primaube

LES COURSES À LABEL FFA

29 & 30/03 Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)
Le Classic 31 km Label National

27/09 100km de Millau (Millau)
100km Label National

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



www.publicite-rouergue.fr

Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2025 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

JANVIER

Sébazac Concourès (Stade de foot)

Dim
05

La Détox du Causse - La Drainante - La Cardabelle

CDTRI12 - GENESTOUX Manuel - 3C rue du Stade - 12740 Sébazac

Tél : 06 08 90 27 57 - mail : manuel.genestoux@gmail.com - triathlon-aveyron.fr

18km/10h00 - 11km/10h15 - 5km/10h30 - Rando/9h30

Nature



Lun
13

St Affrique

Championnat Départemental de Cross de l'Aveyron

CDA 12 - Alain CABANIOLS - Tél : 06 87 22 51 19

Cross

Sam
18

Montsalès

Course Nature Nocturne de Montsalès

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès

Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trail.montsales.free.fr

20km/18h30 - 10km/18h30 - rando / 14h00 et 18h30 - Marche nordique

Nature

Dim
19

Laissac

Laissac Biathlon Running

Action 12 - Espace Sport Nature - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr

Formule Sprint 3 x 1km - Formule Poursuite 5 x 1km/ 9h30

Biathlon

Dim
26

Pont de Salars

Trail Hivernal du Lévézou

Sport Nature Lévézou - Olivier PAIN - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars

Tél : 06 24 02 31 08 - mail : sportsnaturelevevou@gmail.com

<http://sportsnaturelevevou.fr>

22km/09h30 - 13km/10h00

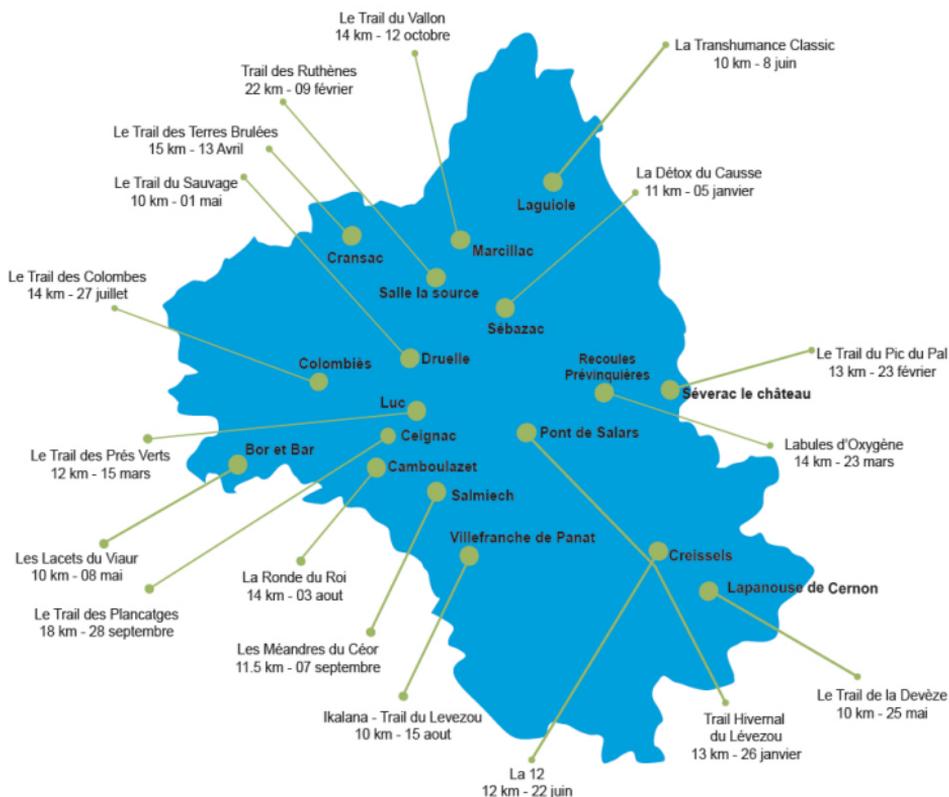
Trail



CHALLENGE 2025



CHALLENGE AVEYRON



Sam
01

Saint-Rome-de-Tarn
Le Trallou

Nature Trail Court

Michel DUBAR - Christophe BOUDES - 11 rue rue des Tourelles - 12490 St Rome-de-Tarn
Tél : 06 81 98 38 09 - 06 85 01 41 40 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr
Solo 25km & Relai 25km/13h00 - 12km/13h30 - rando 11km/13h30

Dim
09

Salles la Source (Souyri)
Trail des Ruthènes

Trail Trail Court

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez
06 88 86 64 52 - mail: asso.trail.des.ruthenes@gmail.com
56km/6h00 - 32km/8h00 - 22km/9h00 - 12.5km/10h00



Dim
16

Drulhe
Les Foulées Blanches de Drulhe

Trail

Les Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuejouls
Tél. 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr
26km/8h30 en solo ou en relais x2 - 14km/09h30 - 9km/9h30

Dim
23

Séverac le Château
Trail du Pic du Pal

Nature Trail Court

CHALIEZ Mickael - Cadenat - 12150 Lavernhe - Tél. 06 30 62 50 60
mail:chaliez.mickael@orange.fr - www.traildupicdupal.fr
28km/9h00 - 13km/10h30 - Rando 9 & 15km/8h45



MENUISERIE 12

ALU BOIS PVC

Neuf et Rénovation

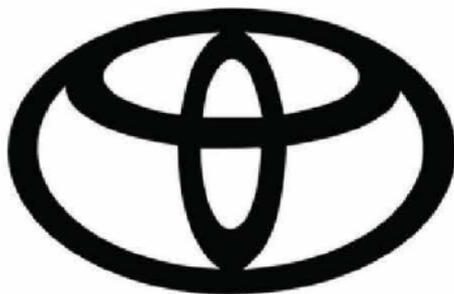
05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21

OLEMPS



NOUVELLE **PRIUS**
HYBRIDE RECHARGEABLE

Aveyron Automobiles



12850 ONET LE CHATEAU
12200 VILLEFRANCHE DE RGUE
12100 MILLAU

Dim
09

Compeyre

Nature

Les Trois Châteaux

Jean DA COSTA- Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 88 84 29 39 - 06 72 28 26 49 - Mail : course3chateaux@orange.fr

17km/14h00 - Courses enfants & Rando 17km/14h00

Sam
15

Luc

Trail

Trail des Prés Verts

APE Ecole Jacques Prévert - Nicolas BOSCUS - Pauline DAL BIANCO

1 rue de la Mairie - 12450 Luc - Tél: 06 08 47 87 74

22km/16h00 - 12km/17h00

Rando 10km/de 16h00 à 16h30 - Courses enfants/15h30 - VTT 22km et 10km/de 15h00 à 15h30



Dim
16

Rodez Camping Layoule

Route

Les Berges de l'Aveyron

SRA - Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Orтолès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - 05 65 67 30 47 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr

11km/11h00 solo ou en relais par 2 - Enfants 1,3km et 1.5km/10h00

Sam
22

Montrozier

**Nouvelle
épreuve**

Trail

L'Enfer des Palanges

Gages Trail Running - Sylvain BOISSONNADE - 55 ch de la Combe - 12680 Montrozier

Tél: 06 87 08 68 18 - 06 32 65 27 01 - mail : gagestrailrunning@gmail.com - www.gagestrailrunning.fr

24km D+900/16h30 solo ou duo (relais 1 - 8km D260 / relais 2 - 16km D640)

12km D+350 17h30 - Rando 10km/16h00

Sam
22

Villefranche-de-Rouergue

Route Trail

Printemps de l'ACVR

A-C-V-R - Joachim CAMPOS - Lalie LEMAITRE - 634 chemin Lafage - 12200 Monteils

Tél. 06 07 14 18 44 - 06 40 83 14 27 - <https://www.finishers.com/course/le-printemps-de-l-acvr>

secretariatcivr@hotmail.com

Dim
23

Samedi : La montée du Calvaire 1.3km/18h00

Dimanche : 21km/10h15 route - 14km/10h15 trail - 10km/11h00 route - Courses enfants/11h15

Rando/9h30

Dim
23

Recoules Prévinquières



Nature Trail

Labules d'Oxygène

APE - Labules - ROQUES Fabien - Lot des Planes - rue des Pradals - 12150 Recoules Prévinquières

Tél: 06 84 94 62 16 - mail: fabienroques@orange.fr

14km/10h00 - Rando 11km/10h00 - Raid enfant 5 à 15 km/14h00

MARS

Sam
29
Dim
30

La Roque - Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

Trail de la Cité de Pierres
(Label Trail National, Qualification Championnat France trail)

Causse Cévennes Trail Académie - Guilhem PRAX - 18 Bd de Brocuéjous - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - trail@citedepierres.com - www.traildelacitedepierres.com

Samedi : Trail enfants/10h30 - Trail 10km Jeunes/11h30 - Trail 10km D+500/11h45

Trail 16km D+850/14h30

Dimanche : 31km classic D+1650/9h00

LABEL FFA

Trail



Faites construire une maison ossature bois !



www.rodez.maison-natilia.fr

Agence **NATILIA RODEZ**

20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ
05.65.73.17.33

Suivez-nous sur



Dim
06

Bezonnès

L'ékiptrail de Rodelle

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE

Tél. 06 30 81 94 89 - bonjour@etrvind.fr - www.etrvind.fr

Trail par équipe de 5 sur 4 parcours différents : 10-11-12 et 15 km - 1er départ 9h00

Nature

Dim
13

Cransac

Trail des Terres Brulées

Expert Sport Nature - Sébastien CAZELLE - 1323 route du Riou Vio - 12390 Auzits

Tél: 06 74 56 47 90 - 06 10 17 11 45 - mail: scazelle@gmail.com

15km/10h00 - 8km/11h00 - Randonnées 5km, 8km, 16km/10h00 - 11h00

Nouvelle
épreuve

Trail



Sam
19

ULTRA Trans Aubrac Bertholène - St Geniez d'Olt

Trail du Mazuc Laguiole - St Geniez d'Olt

Trail du Capuchadou Laguiole - St Geniez d'Olt

Trail d'Olt et d'Aubrac St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - Avenue de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise

Tél : 09 50 25 02 29 - contact@trans-aubrac.fr - www.trans-aubrac.fr

105km/6h00 solo ou relais * 4 - 75km/10h00 - 50km/10h00 - 13km/11h00 - Rando 7km/11h00

Ultra Trail

Dim
20

Morlhon-le-Haut

23 ème Trail du Rouergue

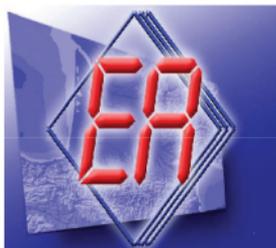
Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - acf.morlhon@gmail.com

29km/8h30 - 20km/9h15 - 11km/10h00 - Rando 12km/9h15

Trail

Pour vos liaisons de sécurité radio



ELECTRONIQUE
AVEYRONNAISE

Radiocommunication

Géo Positionnement

Alarme, Vidéo surveillance

Site : www.electronique-aveyron.fr

Mail : elec.aveyron@free.fr

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ

Tel: 05 65 67 42 45



Partenaire
du monde agricole,
créateur de solutions
innovantes pour demain.

RAGT, c'est...

- **1350 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- **plus de 10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- **plus de 90 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.



Mer
01

Druelle - Balsac

31^{ème} Edition : Trail du Sauvage - 10 d'Is (route) - rando gourmande - courses enfants

Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: ladruelloise@gmail.com - Site: <https://ladruelloise.wixsite.com/monsite>

Trail 20 km/9h15 solo ou relais - Route 10km /10h00 - Enfants/9h30

Rando gourmande 12km/09h00



Route Trail

Sam
03

Mas de la Barque à Millau

Trail

Tarn Valley Ultra Trail - Mas de la Barque (48)

Intégrale des Gorges du Tarn - Quezac (48)

Marathon Trail Gorges du Tarn - St Rome de Dolan (48)

La voie unique - St Georges de Luzencon (12)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

153km/7h00 - 102km/6h45 - 43km/9h15 - 18km/18h30 Toutes les arrivées sont à Millau

Dim
04

La Malène (48)

Trail

La Malene de Proust

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0 820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

53km/Début de matinée

Jeu
08

Bor et Bar

Trail

Trail des Lacets du Viaur

Sylvain GUY - 199 rte de la Borie de Bor - 12270 Bor et Bar

Tél : 06 83 16 91 26 - 06 25 68 59 34 - mail : syguy@wanadoo.fr

20km/9h00 - 10km/9h30 - Courses enfants 10h00 - Rando 10km/9h00



Dim
10

Goutrens

Trail

Gou'Trail

GARABUAU Cyril - 35 impasse Sabotier - 12390 Goutrens

Tél : 06 42 18 37 93 - mail : cgarab@orange.fr - contact@goutrail.fr - <https://www.goutrail.fr>

21km/16h30 - 11km/17h15 - Courses enfants/16h00 - Rando 10km/15h45

Dim
18

Millau

Nature

Gaz'Bartas du Larzac (Départ du Jas du Camper à Potensac)

Les Gazelles à vos Trousses - Julie BESSON - 3 traverse du Puech - 12640 La Cresse

Tél: 06 48 20 25 19 - mail: lesgazellesavostrousses@gmail.com - <https://actu-des-gazelles-12.wixsite.com>

10km D200/9h45 - 21km D550/9h30 - Courses enfants 9h45 - Rando 10km/9h50

Sam
24

Capdenac

Trail Route

Team Pif Urban Run

Team PIF - Philippe POZOULS - 1 av Albert Thomas - 12700 Capdenac gare

Tél : 06 18 50 22 06 - pozouls.philippe@orange.fr - www.teampifcapdenac.fr

Route 10km/19h30 - 2 x 5 km/19h30 - Rando 12km & 7km/17h00 - Trail 12km/19h00

Dim
25

Lapanouse de Cernon

Trail de la Deveze

Alain BOUDES - 64 rue du Puech - 12230 Lapanouse de cernontél
Tél : 06 31 22 87 10 - boudes.alain@orange.fr

24km/8h30 - 10km/9h00

Trail



Dim
25

Monteils

Le Trèfle de Monteils

Comité d'Animation de Monteils - Daniel SOUBIRAN - Foirac - les Fénials - 12200 Monteils
mail : dan.soubiran@orange.fr - Tél: 06 14 61 02 60

10km/10h30 - 20km/9h45 - Courses enfants/11h00 - Rando 10km/9h45

Trail

Jeu
29

Ségur

L'Ascension'elle

Comité des Fêtes - Pierre Louis BERNAD - La Burguière Basse - 12290 Ségur
Tél : 06 83 09 55 45 - Mail : bernad-pierre.louis@orange.fr - cedric.valette0816@orange.fr

Courses enfants/14h00 - 13km/17h00

Trail

Sam
31

Vérierre

Trail de la Montagne Carrée

Passion Crete - Hadrien MILLET - Serre Maison Begouen - 12520 Verrières
mail : trailmontagnecarree@gmail.com - Tél : 07 88 01 49 01

17km/9h00

Trail

WWW.MAUVERTEX.COM

ADHÉRENTS

 Arts de la table

 Mobilier

 Stores

 **RODEZ - Tél. 05 65 67 40 88**
mauvertex@wanadoo.fr 

Dim
01

Nauviale

Le Nauvial'Trail

Jean-François MASSOL - Lisa PONS - Le Bourg - 12330 Nauviale - Tél. 07 78 34 06 52
jean-francois.massol@orange.fr - www.nauviale.com

16km/9h30 - 10km/10h00

Trail

Dim
01

Lalo - Commune de Maleville

Les 33^{ème} Foulées Vertes de Lalo

Les Foulées vertes de Lalo - Vincent LABURTHE - 1065 route de Cavalié - 12350 Lanuéjols
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2) - Rando 12km/9h30 - Courses enfants/10h00

Route

Sam
07

Bruejols

Bruejols Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejols - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs
12330 Bruejols- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38
bruejols.tassou.tour@gmail.com - https://foyeruralbruejols.wixsite.com

20km & 30km/17h00 - 10km/18h00 - Courses enfants/17h30 - Rando 10km/17h00
4km/14h00 découverte avec obstacles

Trail

Dim
08

Laguiole

Transhumance Classic

SAS Caviac Associés - Paul LAURENS - 20 rue du Vallon - 12000 Rodez
Tél: 06-37-95-72-54 - mail : paul.laurens.ed@gmail.com

10km/17h00 - Relais 2 x 5km/17h00

Nouvelle
épreuve

Route



Dim
08

La Couvertoirade

La Couvertrail'Rade - Le Passadou

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com

29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00 - Course enfants/10h15

Trail

Sam
14

Rodez

EKIDEN DE RODEZ AVEYRON

Didier CHAUSSADE - kheops.organisation@orange.fr - site:https://ekiden.fr/ekiden-rodez-aveyron
Inscriptions: https://chrono-start.com/inscriptions-listing/

42km195/19h30 en équipe de 6 coureurs

Route



Sam
21
Dim
22

Nasbinals

Trails en Aubrac - Aubrac circus - Marathon des Burons
Cap'Aubrac - Trail des Fayards + KD'Trail - Trail des Capucins

*PULSATION Jean Francois VAISSETTES - rue du Barry - 12620 St Beauzély
mail : info.pulsations@gmail.com - site web : www.trailenaubrac.com*

Samedi : Trails Jeunes U10-U12-U14-U16 sur le site du Fer à cheval
Dimanche : Aubrac circus 70km/4h45 - Marathon des Burons 44.7km/6h15
Cap'Aubrac 31.4km/7h00 - Trail des Capucins 10.1km/8h30 - Trail des Fayards + KD'Trail 17.5km/8h45

Trail

Sam
22

Creissels

12/12 - Cani12 - La Semie du Larzac

*12.COM - CAUBEL Christine - 3 impasse des Cascades - 12100 Creissels
mail : ccjcc12@gmail.com - https://www.12-courir-millau.com - Tél : 06 45 96 35 07*
12/12 12km D590+9h00 - Cani 12 6km/8h30 - La Semie 21kmD790+/8h00



Trail

Sam
28

Villeneuve-d'Aveyron

Les 3 heures et 6 Heures de Villeneuve

*Jérôme SAVIGNAC - 448 Chemin les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79
jerome.savignac18@gmail.com*

6h/12h30 - 3h/15h30 - Courses enfants 1 & 2 km/18h45

Route

Dim
29

Lacroix-Barrez

Cimes du Château de Valon

*Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez
Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr*
14,5km/10h00 - Rando 14.5km/9h00 - Courses enfants/9h30

Trail



CAISSE D'ÉPARGNE
DE MIDI-PYRENEES

Sam
05
Dim
06

Millau

La Migoual Concept Race

A S G C - Lionel PLANES - Bernard BALAGUE - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél. 06 61 81 54 68 - 06 22 83 92 22 - www.migoual.com

130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

Trail

Dim
06

St Geniez d'Olt

Sur les Traces de la Marmotte

Marmot Trail Running - BLAQUIERE Carole - ZA la Salle
12130 St Geniez d'Olt et Aubrac - mail: trailmarmotte@gmail.com
Tél: 07 82 45 78 08 - 05 65 70 30 29

30km/8h00 - 12km/10h00 - Rando Marche Nordique 12km/9h00

Trail

Dim
13

Millau

Le Défi de la Pouncho

Agitateurs de Territoires - Loïc AYRAL - 71 imp Clarisse Malzac - 12100 Millau - 06 83 96 78 73
agiteurdeterritoire@gmail.com - www.defipouncho.fr

One Shot - Combo : 2.5km (CLM)/9h00 - 8.5km/11h00

Chrono
Ascensionnel

Dim
27

Colombiès (Gymnase)

Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombelle

Run & Bike Colombiès - Nicolas SAVIGNAC - 132 rue de la Fontaine - 12240 Colombiès
Tél. 06 70 10 02 18 nicolas.savignac@laposte.net - <https://fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes>

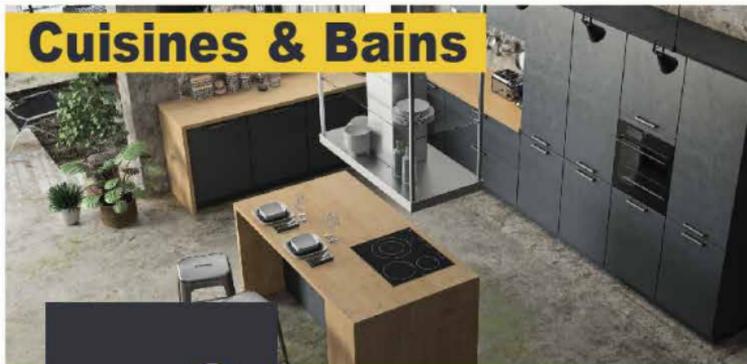
24km/9h10 - 14km/9h25 - 8km/9h50 - Rando 14km/9h25 - Rando 8km/9h50

Courses Enfants/9h35

Trail Court Nature



Cuisines & Bains



depuis 1948
CHABERT
DUVAL

Votre magasin CHABERT DUVAL

1477, Route Haute de Farrou
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE

Téléphone: 05.65.45.19.36
chabert.bs@gmail.com



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**

**NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR**

Sam
02

Morlhon le Haut

49^{ème} Course du Lac

Sébastien FERNANDEZ - 330 imp du Sérayol - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - acf.morlhon@gmail.com

11km/18h00

Route

Dim
03

Camboulazet

La Ronde du Roi

Cambou Trail - GOMBERT Jean Noel - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac

mail : nano.gombert@gmail.com - Tél : 06 63 32 63 31

7km - 14km/10h00

Trail

Boucle

de 7km

CHALLENGE

AVEYRON

www.aveyron.fr

Mar
05

Bozouls

Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - Benoit VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 07 60 53 26

www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail.com

14km/19h00 - Courses enfants/18h00

Trail Court Nature

Sam
09

St-Laurent-d'Olt

Trail de l'ASLCC

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - 32 rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt

Tél: 06 24 29 31 71 - mail: sizegraf@hotmail.fr

13km/09h30 - Courses Enfants

Trail

Ven
15

Villefranche-de-Panat

Ikalana Trail du Levezou

Daniel AUGÉ - Courir en Lévézou - Mairie - 1 av du Levezou - 12430 Villefranche de Panat

Tél. 06 73 22 36 36 - courirenlevezeou@orange.fr - www.villefranche-de-panat.fr

24km/9h00 - 10km/9h30 - Rando/9h15

Nature Trail

CHALLENGE

AVEYRON

www.aveyron.fr

Ven
22

Laissac - Séverac l'Eglise

La Ronde Laissagaise

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC

Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr

10km + relais 2 x 5/18h30

Route

Dim
31

L'Hospitalet du larzac

31^{ème} Ronde de Fédas

Foyer Rural de IHos - Philippe VEYRIE - 3 place des Cygnes - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC

mail : philveyrie@yahoo.fr - Tél: 06 15 21 51 16

12.5km/10h00 - Rando 12.5km/9h00

Nature

SEPTEMBRE

Ven
05

Peyrusse le Roc
Corrida Trail del Talhuc

Association des Foulées Vertes de Lalo - Vincent LABURTHER - 1065 route de Cavalié
12350 Lanuéjols - mail: vincentlaburthe@orange.fr - Tél: 06 71 54 45 18
10km/19h30 solo ou relais x2 - 5km/19h30 - Rando 8km/19h00

**Nouvelle
épreuve**

Route

Sam
06

Ste Radegonde
Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde
Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>
sportnaturestradegonde@gmail.com

Raid VTT - O/Trail - O/CO

Raid VTTO - TrailO - CO 8h00/10h00 - Raid VTTO - TrailO - CO 4h00/14h00

Dim
07

Salmiech
Les Méandres du Céor

Info Tourisme - Simon FOURNIER - 53 rue Henri Saurel - 12120 Salmiech
Tél: 06 74 48 67 71 - Mail: simonfournier12@hotmail.fr - mairiesalmiech@orange.fr
24,5km D700/9h30 - 11,5km D350/9h45 - Courses enfants/10h15 - Rando 10km/9h45



Trail

Sam
13

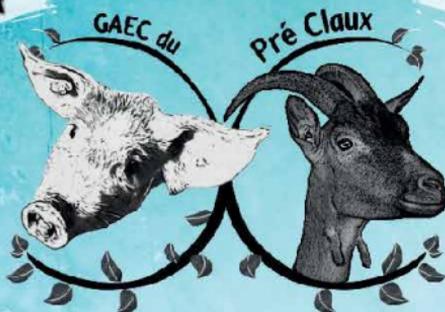
Espalion
Apéro Trail d'Espalion

Espalion Apero Trail - Guillaume RAUNET - 10 chemin de Combals - 12500 Espalion
mail: espalionaperotrail@gmail.com - Tél: 06 77 35 76 05 - 06 61 83 18 66 - www.espalionaperotrail.fr
17,5km/17h30 - Bambino/14h30 - Rando 8km/13h30

Trail

**CHARCUTERIE
ET COLIS DE PORC
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES
DE CHÈVRE**



GAEC du Pré Claux

Lavernhe

12150 SEVERAC D'AVEYRON



Sam
13
Dim
14

St Affrique

Fest'Trail Causse & Rougier

NaturEvents - Mathias HERVAS - 631 route de Couat - 12400 St Affrique

Tél: 06 42 66 05 94 - 06 74 25 82 87 - naturevents@outlook.com

Samedi : 8km/18h00 D+300

Dimanche : 50km/7h00 D+2350 - 30km/9h00 D+1300 - 15km/10h30 D+450

Trail

Sam
27

Millau

100 Km de Millau & marathon de Millau

LABEL FFA

Route

S.O Millau Athlétisme - Jacques BREFUEL - 53 rue du vieux Crès - 12100 MILLAU

Tél : 07 78 20 31 04 - www.100kmdemillau.com - mail : course100kmdemillau@gmail.com

100km/8h00 - 42.195km/8h00

Dim
28

Ceignac

Trail des Plancatges

APPEL - SEGUIN François - 4 impasse de la Landette - 12450 Calmont

Tél : 06 89 18 31 35 - mail : fraseguin@yahoo.fr - traildesplancatges@gmail.com

5km/10h35 - 10km/10h25 - 18km/10h15 - Rando départ libre jusqu'à 10h30 - Courses enfants/9h30

Trail



RS
**ROUERGUE
SAVEURS**

qualité,
savoir-faire,
respect,
produits d'exception,
mettre à l'honneur l'Aveyron...
Les engagements Rouergue Saveurs !

Si tu partages les mêmes valeurs, n'hésite pas à nous contacter.
4 avenue de l'entreprise - 12000 RODEZ
05 65 74 47 89 - ROUERGUESAVEURS@ORANGE.FR

Ven
03

Réunion Annuelle CDR 12 Calendrier 2026

Sam
04

Olemps

Trail

Trail des Ballades

ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr - trail.olemps@yahoo.fr
30km/13h00 - 20km/14h00 - 10km/15h00 (distances et horaires à confirmer)

Dim
05

Millau (Ferme du Cade)

Trail Nature

10 Bornes Vertes du Cade - 49ème Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal HUGUENOT - 2 lotissement des Georges du Tam
12640 Rivière S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 - mail: mariechantal.auter@orange.fr
10km/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

Dim
12

Marcillac



Trail

Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon
Tél : 06 72 55 67 35 - mail: athlevallon@gmail.com - site: https://www.athlevallon.fr/
25km/9h30 - 14km ou 2 x 7km/10h00 - Le Petit trail 9km/10h15 - Rando 14km/9h30

Dim
12

Villefranche-de-Rouergue

Route Nature

La Villefranchoise

Courir au Féminin - Nicole NOUVIALE - Maison des Sociétés place B.Lhez - 12200 Villefrange de Rgue
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr
Course 6 & 13km/10h00 - Rando VTT & Vélo route/8h00 à 9h00 - Rando 6 & 13km/9h00

Ven
17

Millau

Trail Court Ultra Trail

Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau) Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

HOKA les TEMPLIERS - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
100km/4h00 - 63km/6h50 - 36km/7h00

Sam
18

Millau

Trail Court

Nature

Boffi Fifty - Marathon des Causses - Monna Lisa - Dourbie Formi VO2 Trail - Trail des Troubadours - La Templière - KD trail - Kinder Trail

HOKA les TEMPLIERS - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
47km/6h40 - 36km/12h10 - 30km/9h25 - 22km/7h15 - 17km/16h05 - 12km/14h30
7km/13h45 - 7km/13h40 - 3 & 1,5km/10h00

Dim
19

Millau

Trail

Grand Trail des Templiers

HOKA les **TEMPLIERS** - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau
Tél. 0820 20 22 52 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.festivaldestempliers.com
80km/5h15

Sam
25

Nant

Trail Court **Nature**

**Trail du Larzac - Double
Course Nature La Nantaise**

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61 - 05 65 59 45 23
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
29.5km/14h00 - 14.5km/14h30

Dim
26

Nant

Trail

Trail des Hospitaliers

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
75km/5h00



SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES
BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...
OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



www.signalpub.fr

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

NOVEMBRE

Ven
07

Bozouls

Rando

Rando Trail des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Benoît VIGUIE - Centre Social - 12340 Bozouls - Tél : 06 07 60 53 26
www.bozsportnature.wixsite.com - mail : bozsportnature12@gmail

10km/19h00

Dim
16

Compolibat

Trail

Z'iguatrailà

Bien Vivre à Compolibat - Sylvain CASSAN - Thierry SAVIGNAC - 161 chemin de Capelle
12350 Compolibat - Tél: 06 83 81 40 54 - mail: ziguatrail@gmail.com

21km/9h30 - 11km/10h00

Sam
22

de St Julien de Rodelle à Bezannes

Nature

Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezannes - 12340 RODELLE
Tél : 06 30 81 94 89 - : bonjour@etrvnd.fr - www.etrvnd.fr

11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'age et le sexe.

Dim
30

Durenque

Trail

La Roukamina

Les Moulins de Roupeyrac - Benoit BELAYGUES - Lot du Haut de Grelac - 12170 Durenque
Tél: 06 37 65 31 52 - site: www.moulins-roupeyrac.fr
moulins-roupeyrac@gmail.com - benoit.belaygues@wanadoo.fr

La Givrée de Roupeyrac 11km/10h00 - L'Hivernale de Roupeyrac - 21 km/9h30
Rando 11km/10h00

Sam
29

Soirée Challenge
Sortie calendrier 2026

AU FOURNIL DE LIOUJAS



Aveyron - Tarn Tél : 05 65 74 91 03

DECEMBRE

Sam
06

Roquefort

Trail

Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort Société L'Etoile du Larzac

Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

5km/17h00 - 10km/17h30

Dim
07

Roquefort

Trail

La Carline - Adonis Trail - RockShot Trail - Marathon de l'Orchis L'Astragale Trail

Templiers Events - Gilles BERTRAND - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

65km/6h30 - 35km/8h50 - 16.6km/10h15 - 26km/10h40 - 13km/11h50

Dim
07

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

La Ronde de Noël

Stade Rodez Athétisme - Alain CABANIOLS - 35 Impasse Combe de Lauze - 12760 La Loulière

Tél. 06 87 22 51 19 - rodezathle@gmail.com - alain.cabaniols@orange.fr - staderodez.athle.com

4km et 8km/10h30 en solo ou relais 2 - Rando/9h30 - Courses enfants/à partir de 9h30

Sam
13

Camboulazet

Trail

Le Pentezac et le Trail des Confluents

Cambou Trail - Jean Noel GOMBERT - 87 place de la Halle Naves - 12160 Manhac

Tél: 06 42 99 12 88 - 06 63 32 63 31 - mail: nano.gombert@gmail.com

22km/13h30 - 10km/13h30

Sam
13

Almont les Junies

Nature Trail

Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 88 09 67 91 - tanaquest@free.fr - www.tanaquest.fr

64km solo & relais/8h00 Almont les Junies - 36km/13h00 départ Conques

12km/18h00 Almont les Junies - Rando marche nordique 10km/14h00 - Tana Kid/16h00





Groupama
la vraie vie s'assure ici

**C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.**

ASSUREUR MUTUALISTE

**43 agences à votre service
en Aveyron**

Retrouvez-nous aussi au

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE

et sur www.groupama.fr

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

magasin

foul&es[®]

Rodez



**Vente et réparation de vélos
neufs et occasions**



**LE TRI
+ FACILE**

BROCHURE

