

## **SPORT** Beñat Marmissolle, un parrain d'exception

Le parrain du « 15<sup>ème</sup> Parallèle » Beñat Marmissolle a tenu une conférence à l'invitation du maire Denis Sabot.



Les participants à la conférence, en compagnie de Beñat Marmissolle (au centre). MT

À la veille du trail hivernal de Saint-Etienne-de-Maurs, organisé par l'association du 15<sup>ème</sup> Parallèle, Beñat Marmissolle, parrain de classe mondiale de cette édition anniversaire exceptionnelle, a donné une conférence, à l'initiative de Denis Sabot, maire de la commune de Saint-Julien-de-Toursac.

### **Une conférence intimiste**

Après avoir retracé ses débuts, puis sa carrière, le vainqueur de

la Diagonale des Fous 2022 a partagé avec ses auditeurs, ses ressentis quant aux apports de l'ultra-trail sur sa vie personnelle, entre bien-être, valorisation par le dépassement de soi, mais également possibilité de découvrir le monde en courant.

Tout en évoquant les limites de sa discipline sportive (excès, financement, médiatisation), il revenait sur l'organisation drastique de son quotidien, et la préparation physique et mentale de ses courses de niveau

international.

### **15e trail hivernal**

Entre origines, grands souvenirs sportifs, futurs projets, mais également précieux conseils donnés, le champion s'est livré en toute humilité à une assemblée conquise par ce beau moment de partage.

Le lendemain, il donnait le départ du 15<sup>ème</sup> trail hivernal de Saint-Etienne-de-Maurs, dans une ambiance très festive.